

 **FORMATION : les 20, 21 et 22 Mars 2025**

SFRV



Société Française
& Francophone
de Rééducation
Vestibulaire

IFMKEF
DE L'EST FRANGILIER - MEAUX

Cabinet libéral LE RAINCY (93)

en partenariat avec la

SFP
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHYSIOTHÉRAPIE



Rééducation vestibulaire Niveau 2

Programme détaillé

JOUR 1 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

(à l'IFMKEF de MEAUX)

- **Accueil des participants, présentation de la formation:** déroulement et objectifs : 9h00-9h15
- **Module 1 :Théorie et Pratique: Explorations vestibulaires aux différences vitesses / Physiopathologie vestibulaire:** 9h15- 12h30 // 14h00-17h30 dont pauses de 15 min :**O.DUMAS**

THEORIE :

- Explorations à basse, moyenne et haute vitesses : examen calorique, épreuves cinétiques au fauteuil, VHIT, AVD , autres tests
- Notion de compensation vestibulaire: habitude / adaptation /substitution
- Notion de prépondérance directionnelle statique et dynamique

PRATIQUE :

- Epreuves cinétiques au fauteuil : Recherche d'une prépondérance directionnelle nystagmique: VVOR,VOR,IFO,COR,VCOR
- Head Shaking Test (HST)
- Test Vibratoire Osseux (TVO)
- Verticale Visuelle Subjective (VVS)
- Tests pressionnels: Hennebert, Valsalva, spéculum pneumatique
- Head Impulse Test (HIT) / VHIT
- Test de l'AVD

FIN du JOUR 1

JOUR 2 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

(à l'IFMKEF de MEAUX)

MATIN

➤ **Accueil / Questions-discussions sur le cours de la veille** : 9h00-9h15

➤ **Module 3.1 : Les principales pathologies vestibulaires prises en charge** : 9h15-10h15 :
F.MARLIERE

Les syndromes vestibulaires périphériques :

- Retour sur le vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB) et les vertiges de position / Diagnostic différentiel des VPPB et compléments d'information
- Déficits vestibulaires unilatéraux aigus
- Dysfonctions vestibulaires unilatérales : Hydrops, VRI, Neurinome du VIII, Fistule périlymphatique , Syndrome de Minor
- Atteintes vestibulaires bilatérales

Pause : 15 min

➤ **2 ATELIERS pratiques en alternance:** 10h30– 12h30

○ **Module 2 (1^{ère} partie : 2.1): Pratique : Examens posturaux et fonctionnels statiques et dynamiques** : **V.RENAUDIE**

- Epreuves vestibulo-spinales : Romberg, Fukuda, Babinsky-Weil
- Examen dynamique et de la marche : TUG, DGI
- Test d'organisation sensorielle : CTSIB
- Echelles d'évaluation

○ **Module 4.1 : Pratique : Interrogatoire / Pré-tests et examen statique sous VNS** :
F.MARLIERE

- Interrogatoire
- Diagnostic différentiel / Drapeaux rouges
- Examen neurologique de base
- Oculomotricité
- Examen audiolgique de base
- Recherche d'un nystagmus spontané ; effet de la fixation
- Recherche d'un gaze-nystagmus
- Recherche des contre-rotations oculaires

APRES-MIDI

➤ **Module 3.2 : Les principales pathologies vestibulaires prises en charge** : 14h00-15h30 :

F.MARLIERE

- **Les syndromes vestibulaires centraux :**

- Migraine vestibulaire
- Atteintes vasculaires : AIT, AVC (syndrome de Wallenberg), dissection d'une artère vertébrale
- SEP
- Syndrome d'Arnold-Chiari
- Syndrome cérébelleux
- Tumeurs cérébrales
- Traumatismes crâniens / Commotions cérébrales
- Syndromes d'hypo et d'hyper-pressions intra-crâniennes
- Autres syndromes à composantes vestibulaires

- **Les désordres fonctionnels et autres :**

- Cinétoses
- Dépendances visuelles et syndromes de défilement
- Vertige des hauteurs
- PPPD
- Syndrome otolithique
- Vertiges cervicogéniques
- Troubles de l'équilibre du sujet âgé/ Syndrome post-chute
- Vertiges psychogènes

- **Troubles vestibulaires de l'enfant**

Pause : 15 min

➤ **2 ATELIERS pratiques en parallèle:** 15h45 – 17h15

- **Module 4.2 : Pratique : Retours sur les VPPB des CSC postérieurs et horizontaux: révisions et compléments** **F.MARLIERE / V.RENAUDIE**
- **Cas clinique** : 17h15-17h30

FIN du JOUR 2

JOUR 3 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

(au cabinet de rééducation vestibulaire de V.RENAUDIE, Le Raincy)

MATIN

- **Accueil / Questions-discussions sur le cours de la veille** : 9h00-9h15
- **Module 2 (2^{ème} partie : 2.2.2) : Pratique par ateliers : Rééducation vestibulaire : raisonnement clinique et principales techniques utilisées** : 9h00-12h30 **V.RENAUDIE / F.MARLIERE**
 - Traitement au fauteuil rotatoire
 - Traitement à haute vitesse (RVO, RVS, AVD)
 - Protocole optocinétique
 - Utilisation de la réalité virtuelle
 - Exercices de rééducation du contrôle postural et de la marche
 - Plate-forme de posturographie dynamique : SOT et rééducation
 - Traitement multisensoriel de l'équilibre
 - Cas particulier du sujet âgé

APRES-MIDI

- **ACCUEIL de patients** : 14h00- 16h00 : Interrogatoire / Examen / Traitement

Pause : 15 min

- **VIGNETTE CLINIQUE** : 16h15-16h45
- **Débriefing : Remplissage du QCM / Questions / Evaluation de la formation** : 16h45-17h30

FIN du JOUR 3