



Combiné QUEBEC / MINNEAPOLIS

Du 10 au 19 octobre 2022



Votre Itinéraire

JOUR 1: PARIS / MONTREAL / QUEBEC

JOUR 2 : QUEBEC

JOUR 3 : QUEBEC / SACACOMIE

JOUR 4 : SACACOMIE

JOUR 5 : SACACOMIE /MONTREAL /MINNEAPOLIS

JOUS 6 / 7 /8 : MINNEAPOLIS

JOUR 9 : MINNEAPOLIS / RETOUR

JOUR 10 : ARRIVEE A PARIS



JOUR 1 : PARIS / MONTREAL / QUEBEC

Envol à destination de Montréal sur vol direct Air France à 15H40

Arrivée à Montréal à 17H15

Accueil et transfert à QUEBEC

Installation à votre hôtel.

Nuit

JOURS 2, QUEBEC

Petit déjeuner.





Visite de la Clinique Cortex de Québec

La Clinique Cortex vise à offrir la meilleure prise en charge dans toute la région de Québec pour les personnes ayant subi une commotion cérébrale.

La mission de la clinique est d'œuvrer autant dans le domaine de la réadaptation que dans celui de la prévention des commotions cérébrales.



Accueil par le Professeur Philippe FAIT

Ph. FAIT est thérapeute du sport agréé, fondateur et clinicien à la Clinique Cortex, spécialisé dans la prise en charge des commotions cérébrales. Il est aussi coordonnateur médical de la LHJMQ, auprès de laquelle il a notamment contribué à l'implantation d'un protocole de retour au jeu pour les hockeyeurs ayant subi une commotion cérébrale. En plus d'être professeur au Département des sciences de l'activité physique à l'UQTR, il est membre régulier du Centre de recherche en neuropsychologie et cognition à l'UdeM et du Groupe de recherche sur les affections neuromusculosquelettiques à l'UQTR. Cofondateur et membre du CA de la Fondation Pier-Yves Bouchard, il est, de plus, coauteur du rapport ministériel sur les commotions cérébrales, il a rédigé plusieurs articles scientifiques et a été invité à prononcer de nombreuses conférences.





Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

Visite de la ville de Québec

Québec est la capitale et la deuxième plus grande ville de la province du Québec. Ville enchantée, Québec est située dans l'est du Canada, sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, au confluent de la rivière Saint-Charles. Cette ville majoritairement francophone, fondée il y a plus de 400 ans, compte parmi les endroits les plus visités au Canada.



Nuit à l'hôtel.



Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

JOUR 3 : QUEBEC/ SACACOMIE

Petit déjeuner.

Depart en direction de St Alexis des monts et Installation à votre hôtel Situé au cœur d'une des plus remarquables forêts de l'est du Canada, l'hôtel Sacacomie vous propose une expérience en nature exceptionnelle.

Installation.

Déjeuner à l'hôtel





Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image





Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

Activités possibles

EMBARCATIONS NAUTIQUES

Partez à l'aventure sur le majestueux lac Sacacomie dont le rivage s'étend sur 42 km. En canot, kayak ou pédalo, découvrez-en les paysages uniques, les îles qui se dressent en son centre, et peut-être aurez-vous l'occasion d'apercevoir quelques espèces animales qui habitent en bordure du lac.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Sacacomie, un paradis pour les amants de la nature! Le domaine s'étire sur plus de 500 km² et 65 km de sentiers en forêt ont été aménagés pour votre plus grand plaisir. Vous y retrouverez également un belvédère et des aires de repos où il vous sera possible de déguster le contenu de notre boîte à lunch que vous aurez commandée avant de partir en excursion.

PLAGE PRIVÉE

Quoi de mieux qu'une baignade dans l'eau pure du Lac Sacacomie après une intense activité ? Les chaises longues disposées sur notre plage privée vous invitent à la détente et à l'admiration d'une nature authentique apaisante.

PISCINE INTÉRIEURE

Dirigez-vous vers le GEOS SPA Sacacomie où est située notre piscine intérieure.

ACTIVITÉS AVEC SUPPLEMENT SUR PLACE

CHALOUPE À MOTEUR

Sillonnez le lac Sacacomie à bord d'une chaloupe à moteur pour en saisir et en apprécier toute la beauté sauvage. Débarquez sur l'une des nombreuses îles désertes qui l'habitent et faites une pause détente ou partagez un pique-nique (type boîte à lunch) en toute quiétude et parfaite harmonie avec la nature.

EXCURSION EN RABASKA

Effectuez un retour dans le temps, et, tout comme les marchands de fourrure des XVII^e et XVIII^e siècles, parcourez le lac Sacacomie à bord d'un large canot. Originellement fabriqué d'écorces, la rabaska peut accueillir jusqu'à 12 personnes. Accostez sur le rivage et dégustez un thé artisanal que votre guide se fera un plaisir de vous préparer. Sur le chemin du retour, comme le veut la tradition ancestrale, chantez à cœur joie afin de maintenir la cadence.

CÔTE-À-CÔTE

Explorez la réserve faunique Mastigouche en côte-à-côte, en compagnie de l'un de nos guides expérimentés. Vous découvrirez des paysages inaccessibles à pied ou en voiture, longerez des lacs et croiserez des rivières, sillonnerez la forêt et, au sommet des montagnes, contemplez de merveilleux panoramas.



Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

PÊCHE

Mordu de la pêche ou débutant, nos nombreux lacs où foisonnent la truite mouchetée, la truite arc-en-ciel, l'omble de fontaine, l'ouananiche et bien d'autres espèces, vous offrent le type de pêche que vous recherchez. Chaloupe, moteur électrique, ligne et appâts sont inclus, selon l'activité que vous aurez retenue. Une aire de repos avec refuge et tables de pique-nique a été aménagée. Vous désirez vivre une expérience unique? Choisissez la pêche guidée avec déjeuner sur la rive (« shore lunch »), le repas peut-être pris dans une cabane de pêche typique. * * Activité offerte jusqu'au 12 septembre pour se conformer aux règlements dans la MAPAQ"

RANDONNÉE COUREUR DES BOIS

Notre coureur des bois vous donne rendez-vous à notre site Amérindien. Il partagera avec vous le mode de vie d'un trappeur, cuisinera la bannique, un pain amérindien, sur feu de bois qu'il vous fera goûter. Tir à l'arc, lancer du tomahawk aussi au programme. Une activité unique!

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Parcourez nos 65 km de sentier de façon unique avec nos trottinettes électriques.

LE PETIT COUREUR DES BOIS

Faites découvrir la nature, les habitudes de vie amérindiennes et la trappe à vos tout petits. Cette sortie guidée facile vous introduira vous et votre famille au merveilleux monde de vie traditionnelle des Premières Nations. Nos guides expérimentés vous présenteront et vous introduiront à la forêt mauricienne et tous ses nombreux secrets. Un goûter typique amérindiens (bannique et/ou truite) complètera cette balade. Une belle activité et introduction à la forêt, à la nature, à un temps passé...

HYDRAVION

Survoler l'hôtel, la réserve faunique Mastigouche et le charmant village de Saint-Alexis-des-Monts, ça vous dit ? Alors montez à bord de notre hydravion et faites le plein d'images à couper le souffle et de souvenirs impérissables.

Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : SACACOMIE

Journée libre à l'hôtel en pension complète (déjeuner et dîner)



Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

JOUR 5 : SACACOMIE / MONTREAL

Petit déjeuner

Depart dans la matinée pour Montréal

Temps libre pour découvrir la ville

Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et envol pour MINNEAPOLIS à 18H00

Arrivée à MINNEAPOLIS à 20H00

Accueil et transfert à votre hôtel

Nuit

JOURS 6 / 7 / 8 : MINNEAPOLIS

Petits déjeuners.

Journées consacrées à la convention. Transferts par vos propres moyens.



**INTERNATIONAL CONFERENCE FOR
VESTIBULAR REHABILITATION**

Sponsored by Academy of Neurologic Physical Therapy

OCTOBER 15-17 MINNEAPOLIS, MN 2022

TRANSLATING RESEARCH TO ADVANCE PRACTICE

Nuits à l'hôtel.

JOUR 9 : MINNEAPOLIS / RETOUR

Petit déjeuner.

En début d'après-midi, transfert à l'aéroport.

16H45 décollage à destination de PARIS sur vol direct Air France. Dîner et nuit à bord de l'avion.

JOUR 10 : PARIS

Arrivée à Paris à 08H15



Carnet de Voyage

Le Voyage à votre image

SEJOUR À QUEBEC / MINNEAPOLIS DU 10 AU 18 octobre 2022

Base 20 participants : 2 890 € / PERSONNE

CES PRIX COMPRENNENT :

- Les vols PARIS / MONTREAL - MONTREAL / MINNEAPOLIS – MINNEAPOLIS PARIS
- Les taxes d'aéroport
- Les transferts aéroport au Canada et USA
- L'hébergement en hôtels de première catégorie avec petits déjeuners base chambre double
- Les repas à SACACOMIE (2 déjeuners / 2 diners)

HÔTELS OU SIMILAIRES

CHATEAU LAURIER 4* Québec

HOTEL SACACOMIE 4*

HYATT CENTRIC DOWNTOWN

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- ☞ Les boissons pendant les repas (hors café, thé, eau)
 - ☞ Les repas hormis les petits déjeuners qui sont compris dans le forfait et les repas à SACACOMIE inclus
 - ☞ Les visites
 - ☞ Les dépenses personnelles
 - ☞ Les assurances
 - ☞ Les pourboires des guides et du chauffeur.
 - ☞ Le supplément chambre individuelle
-