

UFR de Médecine de Reims - CERVEM



POLE TÊTE ET COU
GROUPE OTONEUROLOGIE



DIPLÔME UNIVERSITAIRE ET COURS RENFORCÉ DE RÉÉDUCATION DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRATION POSTURALE

Reims, 15 juin au 19 juin 2020

Directeurs de l'enseignement :

Pr M. Labrousse - Dr E. Regrain - Dr L. Seidermann - Dr. C. Van Nechel - Pr A. Chays

ENSEIGNANTS :

Pr. François Boyer, Dr. Thierry Dubard de Gaillarbois, Dr. Yann Duval, Pr. Michel Lacour, Mme Ingrid Paté, Dr. Cécile Puel, Mme Heidi Timal, Mme Justine Meurou, Dr. Claire Supper, Mr. Alain Zeitoun.

OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT :

Acquérir les connaissances anatomiques et physiologiques nécessaires pour connaître les troubles de l'équilibration posturale et ses méthodes d'exploration,

Connaître les méthodes modernes d'exploration de la pathologie de l'équilibration posturale, leurs indications et leurs limites,

Connaître les fondamentaux de la compensation au décours d'un déficit vestibulaire, connaître les rééducations en cas de déficit vestibulaire,

Connaître les fondamentaux de l'atteinte cérébelleuse, extrapyramidale, proprioceptive dans l'équilibration posturale, les rééducations possibles,

Connaître les spécificités des troubles d'équilibration chez le sujet âgé,

Savoir poser les indications de rééducation et établir un programme de rééducation ; bilan diagnostic, formulation des objectifs et des moyens, résultats attendus. Connaître les autres possibilités thérapeutiques,

Connaître les particularités des troubles migraineux, cervicaux, neurocomportementaux dans les troubles de l'équilibration posturale.

DURÉE — ORGANISATION :

Les cours s'adressent aux ORL, MPR, neurologues et kinésithérapeutes ayant déjà reçu les enseignements du Diplôme Universitaire ou du cours « Prise en charge clinique, paraclinique et thérapeutique des vertiges », dispensé par la Faculté de Médecine de Reims.

L'enseignement comporte un volet théorique et un volet pratique.

L'enseignement théorique est dispensé au cours d'une semaine pleine, soit au total 40 heures d'enseignement.

L'enseignement pratique s'effectue au cours d'un stage de 3 jours au centre d'évaluation et de rééducation des vertiges, troubles d'équilibration et de la marche CERVEM du groupe Courlancy, et au sein de l'Institut d'Otoneurochirurgie du pôle tête et cou du CHU de Reims.

Au total, l'enseignement comprend donc 60 heures.

ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Elle ne concerne que ceux qui souhaitent s'inscrire au DU de l'Université.

Elle se fera en deux temps :

Une évaluation écrite à la fin de l'enseignement théorique et comportant un examen écrit, 60 minutes de rédaction, sur un sujet développé au cours de l'enseignement et/ou sur l'analyse de cas cliniques. Cet examen est noté sur 10 points,

Une évaluation orale, au décours des trois jours de stage par la mise en pratique des acquis. Elle est notée sur 10 points.

Les 2 notes sont ajoutées et sont déclarés admis les étudiants ayant obtenu un total d'au moins 10 points.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Internes inscrits en DES MPR, ORL, neurologie, docteurs en médecine spécialistes en MPR, ORL, neurologie, kinésithérapeutes.

Ne peuvent s'inscrire au DU que les candidats qui ont reçu l'enseignement du cours et/ou du D.U. « PRISE EN CHARGE CLINIQUE, PARACLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE DES VERTIGES » ou, à défaut, aux cours renforcés des 2 et 3 avril 2020.

Nombre d'étudiants maximum : 20. L'inscription est soumise à l'autorisation préalable du directeur de l'enseignement.

Montants et droits d'inscription

Pour tous les participants : 600 euros, auxquels il faut ajouter pour ceux qui souhaitent s'inscrire au DU le montant des droits d'inscription à la Faculté de Médecine soit :

Internes : 300 euros auxquels s'ajoutent les droits universitaires (environ 150 euros),

Médecins : environ 740 euros auxquels s'ajoutent les droits universitaires (environ 160 euros),

Professionnels de santé pris en charge par une institution : environ 1200 euros auxquels s'ajoutent les droits universitaires.

Les règlements et inscriptions se feront au moment du cours au Secrétariat ORL et à la Faculté de Médecine

PROGRAMME

Lundi 15 juin 2020

Salle Pierre Lacour – Hôpital Maison Blanche

L'ÉQUILIBRATION POSTURALE

8h30-9h00 : Accueil des participants.

9h00-10h00 : Anatomophysiologie de l'équilibration posturale et de la marche : voies vestibulaires, proprioceptives, motrices (Edwin REGRAIN) 1h.

10h-10h30 : Pause.

10h30-12h30 : Intégration multisensorielle et stratégie sensorimotrice d'équilibration posturale. (Michel LACOUR) 2h.

12h30-14h00 : Repas.

14h00-16h30 : Bilan clinique et instrumental d'équilibration posturale et de la marche. (Edwin REGRAIN, Christian VAN NECHEL) 2h30.

16h30-17h00 : Pause.

17h00-19h00 : Anatomophysiologie de la navigation spatiale et du schéma corporel, verticalité : voies sensorielles, intégration, verticalité, somatognosie, bilan clinique et instrumental. (Christian VAN NECHEL) 2h.

Mardi 16 juin 2020

Salle de réunion No.4 - Faculté de médecine

**LE LABYRINTHE DANS L'ÉQUILIBRATION
BASE DE REEDUCATION DE L'ÉQUILIBRATION POSTURALE**

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h00 : Anatomophysiologie et bilan clinique et instrumental de la stabilisation du regard (Christian VAN NECHEL) 2h.

11h00-11h30 : Pause.

11h30-13h30 : Exploration des principales pathologies vestibulaires : déficit unilatéral brutal et progressif, déficit bilatéral, maladie de Ménière, trouble otolithique, (Laurent SEIDERMANN) 2h.

13h30-15h00 : Repas.

15h00-18h00 : Principes généraux - Rééducation : Plasticité cérébrale : Interactions multisensorielles - Répétition orientée sur une tâche - Imagerie mentale - Importance du Feedback. Adaptation - Habituation - Substitution. (Michel LACOUR) 3h.

18h30-19h30 : Renforcement musculaire, reconditionnement effort (François BOYER) 1h.

Mercredi 17 juin 2020

Salle Pierre Lacour – Hôpital Maison Blanche

**LA RÉÉDUCATION DE L'ÉQUILIBRATION POSTURALE EN CAS
D'ATTEINTE VESTIBULAIRE**

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h00 : Rééducation en cas de déficit vestibulaire unilatéral (Edwin REGRAIN) 2h.

11h00-11h30 : Pause.

11h30-12h30 : Acuité visuelle dynamique (Christian VAN NECHEL) 1h.

12h30-14h00 : Repas.

14h00-15h00 : Rééducation en cas d'atteinte vestibulaire bilatérale (Edwin REGRAIN) 1h

15h00-17h00 : Pathologie de la personne âgée dans les troubles d'équilibration posturale.
(Yann DUVAL, Edwin REGRAIN) 2h.

17h00-17h30 : Pause.

17h00-17h30 : VPPB et ses traitements. (Laurent SEIDERMAN, Ingrid PATE) 30min.

17h30-19h00

Ateliers rééducation

Ateliers VPPB / Acuité visuelle dynamique (Ingrid PATE, Alain ZEITOUN, Christian Van
NECHEL) 1h30.

Jeudi 18 juin 2020

Salle Pierre Lacour – Hôpital Maison Blanche

RÉÉDUCATION EQUILIBRATION POSTURALE EN NEUROLOGIE

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h00 : Atteinte neurologique centrale : atteinte vasculaire, migraineuse, neurodégénérative, autres. (Christian VAN NECHEL) 2h.

11h00-11h30 : Pause.

11h30-12h30 : Rééducation en cas d'atteinte extrapyramidale. (Edwin REGRAIN) 1h.

12h30-14h00: Repas.

14h00-15h15 : Atteintes neurologiques périphérique, cérébelleuse et médullaire (Thierry DUBARD de GAILLARBOIS) 1h15 min.

15h15-16h00 : Rééducation en cas d'atteinte proprioceptive. (Edwin REGRAIN) 45 min.

16h00-16H45 : Rééducation en cas d'atteinte cérébelleuse. (Edwin REGRAIN) 45 min.

16h45-17h00 : Pause.

17h00-18h00 : Rachis cervical et équilibre (Claire SUPPER, Heidi TIMAL) 1h.

18h00-19h30 : Ateliers rééducation.

Ateliers Marche / proprioception cervicale (Claire SUPPER, Heidi TIMAL, Edwin REGRAIN) 1h30.

20h30 : Repas du cours.

Vendredi 19 juin 2020

Salle Pierre Lacour – Hôpital Maison Blanche

**AUTRES ASPECTS DE RÉÉDUCATION DE L'ÉQUILIBRATION
POSTURALE**

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-9h30 : Rééducation et Sclérose en plaques. (Edwin REGRAIN) 30 min.

9h30-10h30 : Troubles de l'équilibration d'origine psychique : Aspects diagnostiques et thérapeutiques. (Christian VAN NECHEL) 1h.

10h30-10h45 : Pause.

10h45-11h45 : Rééducation des conflits sensoriels. (Alain ZEITOUN) 1h.

11h45-12h45 : Aspect auditif de l'équilibration posturale (Cécile PUEL) 1h.

12h45-14h00 : Repas.

14h00-15h00 : Sommeil et équilibration (Laurent SEIDERMANN, Edwin REGRAIN) 45 min.

15h00-17h00 : Examen de fin de stage 2h